

Hauptveranstalter: MTV Gelting 1908 e.V.

Mitveranstalter:

TSV Kappeln, STV Sörup, TSV Rundhof-Esgrus, TSG Scheersberg,
SV Kieholm, TV Grundhof, TSV Sterup

Voranmeldung:

Nur für Gruppen ab 10 Personen bis zum 19. Juli 2017 formlos über hannoreese@web.de

oder schriftlich an: MTV Gelting, Hanno Reese, Alter Bahndamm 11, 24395 Niesgrau,

ansonsten freies Kommen in der genannten Zeit.

Disziplinübersicht (altersbedingt siehe bitte Anforderungen):

<i>Ausdauer</i>	Lauf 800 m	Lauf 3.000 m	7,5 km Nordic-Walking*
<i>Kraft</i>	Wurfball- /Schlagball	Standweitsprung	Kugelstoßen
<i>Schnelligkeit</i>	Lauf 30 m	Lauf 50 m	Lauf 100 m
<i>Koordination</i>	Weitsprung	Hochsprung	Seilspringen

Ein Start um 15:00 Uhr (Runden auf Rasenflächen des Sportplatzes)

Die ausgewählten Disziplinen der vier Blöcke sind stationsweise selbstständig in der Zeit abzulaufen. Ausdauerläufe über 800 und 3.000 m werden regelmäßig gestartet.

Auszeichnungen:

SportlerInnen, die das Deutsche Sportabzeichen am Tag beenden und die Schwimmfähigkeit per Nachweis belegen, erhalten eine vorläufige inoffizielle Urkunde. Offizielle Urkunde und ggf. (wenn bestellt) das Zusatzabzeichen werden nachgereicht.

<p><u>Tatkräftige Unterstützung durch den..</u></p> 	<p><u>Gebühren:</u> Die Teilnahme ist kostenlos und soll für jeden zugänglich sein. Die Kosten der Urkunden werden von dem Kreissportverband SL-FL übernommen. Zusatzabzeichen (Bronze, Silber, Gold) werden mit 1,00 Euro berechnet.</p> <p><u>Wettkampfsbüro u. Startunterlagen:</u> am Clubheim (Wackerballig 2).</p> <p><u>Parkplätze, Umkleiden u. Duschen:</u> an/in der Birkhalle (Wackerballig 2).</p>
---	--

Hinweise:

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Ergebnisse, Bilder u. Berichte von ihm veröffentlicht werden dürfen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

Kontakt:

Koordinator: Hanno Reese, Mobil. 0152-31954610, Mail (siehe bitte Meldung)